

Domowa pasta z kaszy jaglanej i awokado

Składniki:

Składniki na pastę dla 2-3 osób:

- ☐ 0,5 szklanki ugotowanej kaszy jaglanej marki BEZGLUTEN
- ☐ 2 dojrzałe awokado
- ☐ 2 łyżki soku z limonki lub z cytryny
- ☐ 1-2 cm posiekanej drobno papryczki chili
- ☐ 2-3 szczypty soli himalajskiej lub innej do smaku
- ☐ 2-3 szczypty pieprzu marki BEZGLUTEN do smaku
- ☐ 2 łyżki oliwy z oliwek